



## Valgiaraštis (I savaitė)

<i>Pirmadienis</i>	<i>Antradienis</i>	<i>Trečiadienis</i>	<i>Ketvirtadienis</i>	<i>Penktadienis</i>
<b>Pusryčiai</b>				
Ryžių kr. košė	Kvietinių kr. košė	Manų kr. košė	Avižinių dr. košė	Sorų kr. košė
Arbata su citrina	Batonas su sviestu	Trintos uogos	Orkaitėje keptas sumuštinis su sūriu ir varškė	Uogienė
Šv. plėšomos sūrio lazdelės	Arbata be cukraus	Pienas	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus
Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai
<b>Pietūs</b>				
Žiedinių kopūstų sriuba	Trinta moliūgų sriuba	Pupelių sriuba	Bulvienė su lęšiais	Agurkinė sriuba
Duona	Skrebučiai	Duona	Duona	Duona
Kiaulienos troškiny su morkomis	Kepta vištienos filė orkaitėje	Troškinta kalakutienos filė grietinėlėje	Bulvių plokštainis su vištiena	Žuvies kukulis sūrio padaže
Virti makaronai	Bulvių košė	Virti griekiai	Jogurtas	Virti ryžiai
Šv. daržovių rinkinukas	Morkų salotos su obuoliais	Šv. kopūstų, pomidorų salotos; Šv. paprika	Šv. daržovių rinkinukas	Burokėlių, obuolių salotos; Šv. paprika
Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais	Varškės apkepas	Omletas Žali žirneliai; Šv. agurkas	Makaronai su dešrele	Trinta varškė
Trintos uogos	Uogienė	Sumuštinis su sūriu	Šv. paprika; Šv. pomidoras	Trintos uogos
Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata su citrina
	Sezoniniai vaisiai			